

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Grenoble, le 14 février 2025

YEAH! un projet Horizon Europe coordonné par l'Université Grenoble Alpes pour améliorer la santé des jeunes

Le projet de recherche pluridisciplinaire YEAH! (Youth hEAlth from a Holistic perspective), coordonné par l'Université Grenoble Alpes (UGA), a été officiellement lancé le 16 janvier 2025 à Bruxelles. Financé dans le cadre du cluster Santé du 2^e pilier du programme très compétitif « Horizon Europe » à hauteur de 10 millions d'euros pour une durée de 5 ans, le projet vise à étudier la santé des jeunes enfants et adolescents et leur activité physique.

L'ambition du projet YEAH! est de développer un programme innovant, personnalisé pour améliorer la santé des enfants (8-10 ans) et des adolescents (14-16 ans) en jouant sur leurs comportements (activité physique, temps d'écran, alimentation, sommeil). Pour cela, le programme YEAH ! formera leur entourage (parents, enseignants, etc.) à adopter un style d'interaction qui favorise l'adoption de comportements de santé par les enfants/adolescents, en s'appuyant sur des solutions numériques. Le développement du programme est basé sur les connaissances scientifiques tout en étant co-créé avec les utilisateurs finaux et les parties prenantes, pour s'adapter au plus près aux besoins des enfants et des adolescents.

Le programme va se dérouler en trois phases. Tout d'abord la conception de l'intervention comportementale pendant la 1^{re} et 2^e année du projet, avec notamment le développement technique d'une application mobile qui servira de canal pour former les enfants/adolescents et leur entourage social. La 3^e année du projet sera consacrée à la mise en œuvre. Les interventions seront alors menées dans 7 pays sur plus de 2688 enfants/adolescents (environ 400 par pays), dans 8 écoles pour cibler un public diversifié sur le plan socio-économique.

« YEAH! c'est une très belle opportunité de mettre en place une intervention de A à Z de sa conception à son évaluation et de la tester à grande échelle. L'enjeu final c'est un déploiement global en intéressant un maximum d'écoles pour faire effet boule de neige. » se réjouit **Aïna Chalabaev**, Professeure UGA, coordinatrice du projet qui travaille au sein du laboratoire SENS en sciences du comportement sur la promotion de l'activité physique et des comportements de santé.

Un programme très compétitif porté par l'UGA qui regroupe 16 partenaires européens

Sur les 119 projets déposés dans le Cluster Santé du 2^e pilier du programme « Horizon Europe », seulement trois projets ont été sélectionnés pour être financés.

Coordonné par l'UGA, le projet YEAH! implique au total 16 partenaires européens en France, en Roumanie, au Danemark, en Espagne, en Grèce, au Royaume-Uni, en Allemagne, en Belgique, en Finlande, et aux Pays-Bas :

1. Université Grenoble Alpes (UGA) as Coordinator
2. Université Savoie Mont Blanc (USMB)
3. Universitatea Babes Bolyai (UBB)
4. Syddansk Universitet (SDU)
5. Fundacion Privada Instituto De Salud Global Barcelona (ISGLOBAL)
6. Panepistimio Thessalias (UTH)
7. The Glasgow Caledonian University (GCU)
8. Centre Hospitalier Universitaire de Clermont-Ferrand (CHU CF)
9. Ruprecht-Karls-Universitaet Heidelberg (UHEI)
10. Université Libre de Bruxelles (ULB)
11. Jyvaskylan Yliopisto (JYU)
12. Association Fleurbaix Laventie Ville Santé (FLVS)
13. École Normale Supérieure de Rennes (ENS Rennes)
14. Stichting Universitaire en Algemene Kinder - en Jeugdpsychiatrie Noord-Nederland (ACCARE)
15. Fundacio Institut d'Investigacio Sanitaria Pere Virgili (IISPV)
16. Université Rennes II (RENNES 2)



**Funded by
the European Union**

Ce projet a été financé par le programme Horizon Europe de l'Union européenne dans le cadre de la convention de subvention n° 101155977.

Les points de vue et opinions exprimés sont toutefois ceux des auteurs et ne reflètent pas nécessairement ceux de l'Union européenne ou de l'Agence exécutive européenne pour la santé et le numérique. Ni l'Union européenne ni l'Agence exécutive européenne pour la santé et le numérique ne peuvent en être tenues pour responsables.

À PROPOS

L'Université Grenoble Alpes - UGA

Première université européenne en innovation pour le nombre de brevets déposés sur 20 ans, dans le top 150 des meilleures universités mondiales du classement de Shanghai, ancrée sur son territoire, pluridisciplinaire et ouverte à l'international, l'UGA fait partie des 9 universités françaises labellisées initiatives d'excellence (IDEX). Depuis 2020, l'UGA intègre 3 établissements-composantes Grenoble INP, Institut d'ingénierie et de management-UGA, Science Po Grenoble-UGA, École nationale supérieure d'architecture de Grenoble ENSAG-UGA et de 3 composantes académiques Faculté des sciences-UGA, École universitaire de technologie-UGA, Faculté Humanités, santé, sport, sociétés-UGA.

57 000 étudiants dont 10 000 étudiants internationaux et 3 000 doctorants, et plus de 7 700 personnels se répartissent sur plusieurs campus de Grenoble et Valence principalement. Les organismes nationaux de recherche CEA, CNRS, INRAE, Inria et Inserm sont associés encore plus étroitement à l'Université Grenoble Alpes pour développer une politique commune en recherche et valorisation à l'échelle internationale. Les relations avec l'IRD et le CHU Grenoble Alpes sont également favorisées.

<https://www.univ-grenoble-alpes.fr/>

Horizon Europe : le programme-cadre de l'Union européenne pour la recherche et l'innovation

Horizon Europe, qui fait suite au programme Horizon 2020 terminé à la fin de l'année 2020, est le nouveau programme de recherche et d'innovation de l'UE avec un budget d'environ 95,5 milliards d'euros pour 2021-2027, un 30% de plus que le programme précédent. C'est ainsi le programme de recherche et d'innovation le plus ambitieux au monde.

Ce programme-cadre concrétise la volonté de l'Union européenne de se démarquer dans un contexte de forte compétition internationale afin d'offrir une meilleure visibilité à la recherche et à l'innovation et de pointe, d'attirer les meilleurs talents, notamment grâce à la mise en œuvre de financements compétitifs, et de faire face aux problématiques mondiales actuelles.

<https://www.horizon-europe.gouv.fr/>

Contact presse

Muriel Jakobiak-Fontana

Directrice adjointe communication

Université Grenoble Alpes

muriel.jakobiak@univ-grenoble-alpes.fr

+33 6 71 06 92 26

Contacts projet

Aïna Chalabaev

Coordinatrice du projet

aina.chalabaev@univ-grenoble-alpes.fr

+33 4 76 63 50 81

Laetitia Minniti

Project manager

laetitia.minniti@univ-grenoble-alpes.fr

+33 4 76 74 31 75